

The Pressure

Choreographie: Allan Bungeneers & Raymond Sarlemijn

Beschreibung: 32 count, 4 wall, low intermediate line dance
Musik: **What's The Pressure** von Laura Tesoro
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



Dorothy steps, step, pivot ¼ l, kick-ball-step, lock, unwind ½ r

- 1-2& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
 5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
 7-8 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf beiden Füßen (3 Uhr)

Heel lift r + l, heel lifts & cross, ¼ turn l, back 2

- 1-2 Rechte Hacke anheben - Linke Hacke senken/rechts anheben
 3& Linke Hacke senken/rechte anheben und wieder senken
 4& Rechte Hacke anheben und rechten Fuß an linken heransetzen
 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
 7-8 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils den führenden Fuß im Kreis nach hinten schwingen (l - r)

Coaster step, camel walk 2, Mambo forward, coaster step

- 1&2 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
 3-4 2 Schritte nach vorn, dabei jeweils das hintere Knie hinter das vordere schieben (r - l)
 5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Knie swivels, ½ turn r/kick-ball-step, step, ½ turn r, ¼ sweep turn r/coaster step

- 1-2 Beide Knie nach rechts drehen - Beide Knie nach links drehen
 3&4 ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß nach vorn kicken (6 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)
 7&8 ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 3. Runde - 9 Uhr)

½ walk around turn l

- 1-4 4 Schritte nach vorn auf einem ½ Kreis links herum (l - r - l - r) (3 Uhr)
 (**Hinweis:** Im Video wird eine volle Umdrehung links herum getanzt!???)